



**ŚLĄSKA WOJEWÓDZKA KOMENDA
OCHOTNCZYCH HUFCÓW PRACY**

40-950, KATOWICE, Plac Grunwaldzki 8-10
tel. 32 209-08-63/65
slaska@ohp.pl, www.slaska.ohp.pl

URZĄD MIEJSKI w SOSNOWCU
BIURO RADY MIEJSKIEJ

wpłynęło 12.08.2021

L.dz.zał.
Podpis

Katowice, dn. 11.08.2021

ŚWK.CEiPM3.711.1.2021

Komisia Zdrowia 16.08.2021
WICEPRZEWODNICZĄCA
Rady Miejskiej w Sosnowcu

do wicemarszałka

Szanowny Pani
Przewodnicząca

Danuta Gojna-Ucińska

Pani Ewa Szota
Przewodnicząca
Rady Miasta Sosnowca

Pragniemy podzielić się informacją nt. projektu pn. „Zdrowo – na sportowo” finansowanego w ramach Europejskiego Korpusu Solidarności zrealizowanego na terenie miasta Sosnowca w miesiącu lipcu br. Inicjatorkami ww. projektu była pięcioosobowa grupa inicjatywna wspierana przez Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży Śląskiej Wojewódzkiej Komendy OHP w Katowicach, zaś jego odbiorcami - 10-osobowa grupa dzieci z terenu Sosnowca, pochodząca z rodzin korzystających ze świadczeń pomocy społecznej. Projekt zakładał wzajemną integrację 5-osobowej grupy dziewcząt z dziećmi, poznanie aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu. Był to także doskonały czas dla wszystkich na naukę wypracowywania prawidłowych relacji międzyludzkich, możliwego modelu współpracy w środowisku niekoniecznie rówieśniczym. Z jednej strony grupa inicjatywna poznawała oczekiwania dzieci, uczyła się opieki nad nimi oraz brania na siebie odpowiedzialności za drugiego człowieka, z drugiej zaś dzieci dostały szansę na spędzenie aktywnie wakacji z dala od gier komputerowych oraz telewizji. Dzięki środkom Europejskiego Korpusu Solidarności, z uwzględnieniem ryzyka zarażenia COVID-19 w ramach projektu zrealizowano: 4-krotne wyjścia do kina, 3-krotne wyjścia do restauracji oferującej zdrowe, 2-krotnie uczestniczyć w zajęciach sportowych sprzyjających zdrowej konkurencji oraz przyjemnie spędzić czas na zajęciach sportowych na basenie połączonych z nauką pływania. Zorganizowane zostały ciekawe zajęcia z dietetykiem a następnie warsztaty kulinarne w trakcie których, uczestnicy przygotowywali zdrowe posiłki zaproponowane przez panią Dietetyk. Odbyła się także wycieczka edukacyjna do ZOO. Atrakcją projektu niezaprzeczalnie były zajęcia sportowe na basenie połączone z nauką pływania.

Aktywnie spędzony czas wakacyjny sprzyjał nie tylko nawiązywaniu relacji, poznawaniu nowych smaków i sposobów zagospodarowania własnego czasu wolnego, ale przede wszystkim dzięki aktywności i bliskości środowiska ludzi oraz możliwości dzielenia się swoimi zainteresowaniami - przeciwdziałał poczuciu izolacji w środowisku rówieśniczym, zwłaszcza wśród dzieci oraz sprzyjał integrowaniu się dzieci i młodzieży.

Chcemy zwrócić uwagę na szczególną otwartość w trakcie ustaleń organizacyjnych oraz osobiste zaangażowanie pracowników MOSIR z Sosnowca, którzy dołożyli wszelkich starań aby dzieci maksymalnie wykorzystały swój czas w trakcie realizacji zajęć sportowych na basenie oraz kadry sosnowieckiego Klubu Integracji Społecznej, która zawsze chętnie włącza się w realizację wszelkich działań służących społeczności lokalnej, a zwłaszcza dzieci.

Mamy nadzieję, że realizacja tego projektu będzie tylko początkiem działań na rzecz osób potrzebujących wsparcia a kolejne pomysły dopiero przed nami. Tym bardziej, że na każdym etapie jego realizacji stykaliśmy się z życzliwością i zaangażowaniem ze strony przedstawicieli lokalnych firm u których realizowane były działania projektowe. To tylko potwierdza, że zarówno założone w projekcie rezultaty są możliwe do osiągnięcia, jak i działania możliwe do realizacji mimo wielu przeciwności losu, w której dominowały obostrzenia wynikające z COVID-19.

Z wyrazami szacunku
Z-ca Wojewódzkiego Komendanta
Ochotniczych Hufców Pracy
Waldemar Januszewski