

## Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu (MOPS) realizuje różne zadania mające na celu zaspokojenie zróżnicowanych potrzeb osób starszych i osób z niepełnosprawnościami.

W roku 2021 osób starszych, którym udzielono świadczenie było 1 370, zaś w pierwszym kwartale 2022 r. było 949. Najwięcej świadczeń było udzielone osobom starszym przynależącym pod Sekcję Pomocy Środowiskowej „Wawel” – 307 osób w 2021 r. i 213 osób w I kwartale 2022 r.

**Tabela 1.** Liczba osób starszych, którym udzielono świadczenia w podziale na Sekcje Pomocy Środowiskowej w roku 2021 oraz w I kwartale 2022 r.

Lp.	Sekcja Pomocy Środowiskowej	Liczba osób starszych, którym przyznano świadczenie	
		2021	I kw. 2022
1	Zagórze	299	202
2	Klimontów	184	119
3	Naftowa	294	211
4	Wawel	307	213
5	Pogoń	286	204
x	<b>Razem</b>	<b>1 370</b>	<b>949</b>

Źródło: Dane MOPS – opracowanie własne DPŚ

Najwięcej osób starszych tj. powyżej 25, którym przyznano świadczenie zamieszkuje przy ulicy Lwowskiej, Ostrogórskiej, Jagiellońskiej, Marszałka Józefa Piłsudskiego, Warszawskiej oraz 11 Listopada.

Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej świadczenia z pomocy społecznej są udzielane na wniosek osoby zainteresowanej, jej przedstawiciela ustawowego albo innej osoby, za zgodą osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego. W 2021 r. osoby starsze skorzystały m.in. ze świadczeń w postaci zasiłku stałego, zasiłku okresowego, zasiłku celowego oraz ze specjalnego zasiłku celowego.

**Tabela 2.** Liczba osób starszych, którym przyznano świadczenie pieniężne z pomocy społecznej w 2021 r.

Lp.	Nazwa świadczenia	Liczba osób starszych
1.	Zasiłek stały	402
2.	Zasiłek okresowy	324
3.	Zasiłek celowy	322
4.	Specjalny zasiłek celowy	41

Źródło: Dane MOPS – opracowanie własne DPŚ

W 2021 r. dla 605 osób starszych przyznano świadczenie w ramach Programu „Posiłek w szkole i w domu”. Dodatkowo pomoc w postaci jednej tony węgla z przywozem otrzymało 56 seniorów.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizuje zadania nałożone ustawą o dodatkach mieszkaniowych. Dodatek mieszkaniowy jest świadczeniem pieniężnym wypłacanym z funduszy publicznych, mającym na celu umożliwienie osobom o niskich dochodach pokrycie części kosztów utrzymania mieszkania. Dodatkowo zgodnie z ustawą gmina wypłaca dodatek energetyczny odbiorcom wrażliwym energii elektrycznej, którym przyznano dodatek mieszkaniowy. W 2021 r. z pomocy w formie dodatku mieszkaniowego i dodatku energetycznego skorzystało 1 483 seniorów.

### **Opiekunki**

Zgodnie z występującymi potrzebami w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej realizowane są usługi opiekuńcze przysługujące osobom, które z powodu wieku, choroby, niepełnosprawności lub innej przyczyny wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione. Spośród podopiecznych Ośrodka objęte tym wsparciem są w przeważającej większości osoby w wieku 60+ i stanowią 80% wszystkich korzystających z usług opiekuńczych. W bieżącym roku usługi opiekuńcze świadczone są przez firmę zewnętrzną MG Partner Marcin Grzesiak, wyłonioną w drodze przetargu oraz przez opiekunki zatrudnione przez Ośrodek, których obecnie jest 25.

### **Domy Pomocy Społecznej**

Zadaniem własnym gminy o charakterze obowiązkowym jest kierowanie osób potrzebujących do domu pomocy społecznej (DPS) i ponoszenie odpłatności za pobyt mieszkańca. Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej pobyt w DPS przysługuje osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu. Domy pomocy społecznej zapewniają całodobową opiekę osobom starszym i niepełnosprawnym, w szczególności miejsce zamieszkania, wyżywienie, opiekę, pielęgnację, terapię zajęciową, dostęp do kultury i wypoczynku a także spokój i bezpieczeństwo na terenie domu i opiekę podczas organizowanych zajęć poza domem. Na terenie Sosnowca funkcjonują 2 domy pomocy społecznej przeznaczone dla osób w podeszłym wieku:

- DPS przy ul. Jagiellońskiej 2 dysponujący 80 miejscami,
- DPS przy ul. Andersa 81 dysponujący 70 miejscami.

W 2021 r. w DPS umieszczono 61 osób starszych, natomiast w I kwartale 2022 r. umieszczono 18 osób.

## **Dzienne Domy Pomocy Społecznej**

Osoby starsze, w tym z niepełnosprawnościami, które wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych są kierowane do ośrodków wsparcia zapewniających inny rodzaj usług, tj. do dziennych domów pomocy społecznej (DDPS). W Sosnowcu funkcjonują dwa dzienne domy pomocy społecznej przeznaczone dla osób w podeszłym wieku:

- Dzienny Dom Pomocy Społecznej z siedzibami przy ulicach:
  - Szymanowskiego 5a dysponujący 25 miejscami,
  - Szybikowej 8 – dysponujący 35 miejscami,
- Dzienny Dom „Senior+” przy ulicy Żeromskiego 4b dysponujący 40 miejscami.

Dzienne domy świadczą usługi dla osób starszych polegające m. in. na organizowaniu zajęć terapeutycznych, relaksacyjnych, kulturalno-towarzyskich czy zapewnieniu posiłków. Ich działania nakierowane są na poprawę i utrzymanie sprawności fizycznej i zdrowotnej osób, rozwijanie zainteresowań.

Dzienny Dom „Senior+” działa w ramach Programu Wieloletniego „Senior-Wigor”/„Senior+” na lata 2015-2020 oraz 2021-2025 i udziela pomocy w codziennych czynnościach dla mieszkańców miasta w wieku 60+, nieaktywnych zawodowo, z uwzględnieniem osób o dochodach utrudniających zaspokojenie potrzeb socjalnych i/lub zagrożonych wykluczeniem społecznym

## **Środowiskowe Domy Samopomocy**

W roku 2021 z Dziennych Domów Pomocy Społecznej skorzystały 93 osoby starsze, natomiast w I kwartale 2022 r. skorzystało 91 osób.

W Sosnowcu funkcjonują również dwa środowiskowe domy samopomocy (ŚDS):

- Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi „SALVE” przy ul. Lenartowicza 73 – 60 miejsc, brak miejsc całodobowych,
- Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie przy ul. Grota – Roweckiego 2 – 35 miejsc pobytu dziennego i 3 miejsca całodobowe oraz filia Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie przy ul. Wojska Polskiego 86 – filia dysponuje 60 miejscami, w tym 10 dla osób z demencją lub chorobą Alzheimera.

Środowiskowe domy samopomocy świadczą usługi m. in. poprzez pomoc osobom w ich readaptacji i rehabilitacji, integrację z otoczeniem, aktywizację społeczno-zawodową, prowadzenie zajęć psychoterapeutycznych, psychoedukacyjnych, poradnictwo dla uczestników i ich rodzin w sytuacjach kryzysowych i inne wymienione w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

W 2021 r. z usług środowiskowych domów samopomocy skorzystały 24 osoby starsze, natomiast w I kwartale 2022 r. skorzystało 23 seniorów.

### **Klub Seniora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu przy ul. Modrzejowskiej 42 prowadzi Klub Seniora, który ma na celu aktywizację osób starszych, w tym z niepełnosprawnościami. Działalność klubu obejmuje zajęcia rehabilitacyjne, rekreacyjne, edukacyjne, imprezy okolicznościowe oraz wyjścia kulturalno – oświatowe. Warunki lokalowe pozwalają na to, by jednorazowo w zajęciach swobodnie uczestniczyło około 20 osób. Wszyscy chętni seniorzy – mieszkańcy całego terenu Sosnowca, zainteresowani ofertą Klubu mogą wziąć udział w zajęciach otwartych.

Zajęcia w Klubie odbywają się zgodnie z ogólnie dostępnym harmonogramem. Podczas zajęć klubowych seniorzy mogą grać w gry planszowe, karciane, ćwiczyć pamięć i inne funkcje poznawcze, doskonalić swoje umiejętności manualne poprzez np. naukę robienia na drutach oraz wykonywanie stroików i prezentów. Organizowane są spotkania okolicznościowe, takie jak urodziny, imieniny, jubileusze oraz spotkania przy kawie, herbacie czy muzyce. Ponadto seniorzy wychodzą wspólnie do teatru i kina, odbywają się spotkania ze specjalistami z różnych dziedzin, ciekawymi ludźmi. Bardzo istotne jest bowiem, że w trakcie zajęć seniorzy przebywają w grupie rówieśniczej, co daje im możliwość wymiany doświadczeń oraz dyskusji z osobami o podobnych problemach i zainteresowaniach, dlatego inicjatywa ta spotyka się z dużym zainteresowaniem.

W roku 2021 w zajęciach klubu uczestniczyło 35 osób, zaś w roku bieżącym w zajęciach wzięło udział 41 osób.

### **Wolontariat Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu podejmuje działania na rzecz seniorów zamieszkujących teren miasta Sosnowca, które koncentrują się na poprawie jakości życia codziennego poprzez Wolontariat prowadzony w ramach Ośrodka.

Wolontariusze wykonują zarówno działania we współpracy indywidualnej z osobami w wieku 60+, jak i na rzecz instytucji z terenu miasta prowadzących działania na rzecz seniorów .

Na współpracę indywidualną seniorom składają się następujące działania:

- udzielanie przez Wolontariuszy pomocy i wsparcia, porad oraz wskazówek dotyczących życia codziennego seniorów,
- pomoc w wykonywaniu czynności życia codziennego m. in. pomoc w robieniu zakupów, opłat, pomoc w dotarciu do placówek medycznych.

Na współpracę z instytucjami składają się następujące działania:

- wsparcie działań organizowanych dla Seniorów uczestniczących w zajęciach w Dziennym Domu Pomocy Społecznej „Senior+” w Sosnowcu, ul. Żeromskiego 4b. Stały kontakt z pracownikami Dziennego Domu Pomocy Społecznej w zakresie potrzeb,
- organizacja podarunków z okazji świąt (Wielkanocnych, Bożego Narodzenia) dla seniorów uczestniczących w zajęciach organizowanych przez Dzienny Dom Pomocy Społecznej „Senior+” przy współpracy z placówkami oświatowymi z terenu miasta oraz osobami indywidualnymi. Ponadto Wolontariusze zawsze uczestniczą w obchodach świąt,
- Wolontariusze MOPS w porozumieniu z pracownikami Dziennego Domu Pomocy Społecznej „Senior+” włączają się w akcje pozyskiwania np. kwiatów i roślin ogrodowych celem organizacji przestrzeni wokół placówki, w której ćwiczą i przebywają seniorzy, poprawiając tym samym jakość ich przestrzeni,
- udział Wolontariuszy MOPS w zajęciach dla seniorów organizowanych przez Kluby Mieszkańca w Sosnowcu oraz pomoc osobom starszym w przemieszczaniu się podczas wycieczek. Ponadto Wolontariusze MOPS pomagają w aranżacji przestrzeni, w której organizowane są zajęcia i spotkania dla seniorów uczestniczących w zajęciach Programów Aktywności Lokalnych (PAL) oraz w obsłudze sprzętu niezbędnego do przeprowadzania zajęć,
- Wolontariat MOPS organizuje również akcje dotyczące pomocy w rozliczeniu podatkowym oraz udzielania informacji w zakresie rozliczeń dla Seniorów zamieszkujących na terenie Sosnowca. W roku 2022 akcja ta była przeprowadzona w Klubie Seniora, ul. Modrzejowska 42 w Sosnowcu. W roku 2021 z indywidualnej pomocy wolontariuszy skorzystało 25 seniorów, natomiast w 2022 r. z pomocy wolontariuszy skorzystało 13 seniorów. Dodatkowo w 2021 r. 7 wolontariuszy pomagało w ośrodkach wsparcia dla seniorów, a w roku bieżącym w pomoc włączyło się dotychczas 5 wolontariuszy.

## **PFRON**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizuje również zadania z zakresu rehabilitacji społecznej osób z niepełnosprawnościami. Powołany do obsługi tego zadania Zespół zajmuje się realizacją dofinansowań ze środków PFRON. Celem wsparcia jest, m.in.:

- zniwelowanie izolacji społecznej osób z niepełnosprawnościami,
- przystosowanie przestrzeni publicznej dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami,
- wspieranie środowiska osób z niepełnosprawnościami w celu stworzenia im warunków do pełnego uczestnictwa w pełnieniu ról społecznych,
- wyrobienie poczucia zaradności wśród osób z niepełnosprawnościami oraz umożliwienie codziennego funkcjonowania i komunikowania się ze światem zewnętrznym.

Tabela nr 3. Liczba osób starszych, które złożyły wnioski i otrzymały dofinansowanie w roku 2021.

Lp.	Nazwa zadania	Plan finansowy 2021	Liczba złożonych wniosków osób starszych z niepełnosprawnościami	Liczba przyznanych dofinansowań dla osób starszych z niepełnosprawnościami
		w zł	w osobach	w osobach
<b>REHABILITACJA SPOŁECZNA (MOPS)</b>				
1	Dofinansowanie likwidacji barier funkcjonalnych	846 000	150	92
2	Dofinansowanie turnusów rehabilitacyjnych	550 000	224	165
3	Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze	1 217 000	549	450
Ogółem rehabilitacja społeczna		2 613 000	923	707

Źródło: Dane MOPS – opracowanie własne DPŚ

Tabela nr 4. Liczba osób starszych, które złożyły wnioski i otrzymały dofinansowanie do dnia 15 maja 2022 r.

Lp.	Nazwa zadania	Plan finansowy 2022	Liczba złożonych wniosków osób starszych z niepełnosprawnościami	Liczba przyznanych dofinansowań na dzień 15.05.2022 r dla osób starszych z niepełnosprawnościami
		w zł	w osobach	w osobach
<b>REHABILITACJA SPOŁECZNA (MOPS)</b>				
1	Dofinansowanie likwidacji barier funkcjonalnych	1 000 000	88	41
2	Dofinansowanie turnusów rehabilitacyjnych	600 000	288	168
3	Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze	1 069 000	409	335
Ogółem rehabilitacja społeczna		2 669 000	785	544

Źródło: Dane MOPS – opracowanie własne DPŚ

#### Likwidacja barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się

Osoby, które posiadają ważne orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności (bądź też równoważne z nim) mogą ubiegać się o dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się.

O dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w związku z indywidualnymi potrzebami, mogą ubiegać się osoby z niepełnosprawnościami, którym likwidacja barier na wewnątrz lokalu oraz budowa pochylni, platform i podjazdów do budynków mieszkalnych w znacznym stopniu umożliwi uczestnictwo w życiu społecznym.

O dofinansowanie likwidacji barier technicznych mogą ubiegać się osoby z niepełnosprawnościami, którym likwidacja barier umożliwi lub ułatwi codzienne funkcjonowanie.

O dofinansowanie likwidacji barier w komunikowaniu się mogą ubiegać się osoby, mające problem ze swobodnym kontaktem ze światem zewnętrznym. Likwidacja tej bariery ma im umożliwić komunikowanie się.

### **Zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny oraz przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze**

O dofinansowanie do nabycia przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych mogą ubiegać się osoby, które posiadają ważne orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności (bądź też równoważne z nim), które dokonały zakupu bądź zamierzają kupić zlecony na wniosek lekarza przedmiot i otrzymały na ten cel dofinansowanie z NFZ oraz spełniają określone kryterium dochodowe.

Natomiast o dofinansowanie do nabycia sprzętu rehabilitacyjnego może ubiegać się osoba, która posiada ważne orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności (bądź też równoważne z nim), u której zachodzi potrzeba rehabilitacji w warunkach domowych (lekarz zaleci konieczność stosowania określonego sprzętu) oraz spełnia określone kryterium dochodowe.

### **Turnusy rehabilitacyjne**

Osoby z niepełnosprawnościami mogą skorzystać z dofinansowania do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym ze środków PFRON.

Turnus rehabilitacyjny to aktywna forma rehabilitacji połączona z elementami wypoczynku lub rekreacji mająca na celu poprawę sprawności, wyrobienie zaradności, pobudzenie i rozwijanie zainteresowań osób z niepełnosprawnościami. O dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego może ubiegać się osoba, która posiada orzeczenia o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności (bądź też równoważne z nim), została skierowana na turnus przez lekarza oraz złożyła oświadczenie o wysokości dochodu wraz z informacją o liczbie osób we wspólnym gospodarstwie domowym.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu w ramach swojej działalności realizuje różne projekty i programy, które są skierowane do osób starszych i osób z niepełnosprawnościami.

### **SOS dla Seniora**

Projekt konkursowy „SOS dla Seniora” realizowany w okresie od 1 września 2019 r. do 31 marca 2022 r. przez Ośrodek skierowany był do 80 mieszkańców Sosnowca niesamodzielnych ze względu na wiek, nieaktywnych zawodowo, w wieku 60+, którzy wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonania, co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego. Ideą przedsięwzięcia jest dążenie do budowy systemu skoordynowanej opieki, która prowadzi do tworzenia środowiska przyjaznego osobom starszym między innymi poprzez rozwój sieci

usług dla seniora w środowisku lokalnym. Projekt dopasowany był do potrzeb środowisk lokalnych i realizował Priorytet 4.3 Polityki Senioralnej Miasta Sosnowca na lata 2021-2027: *Poprawa dostępu do technik wspomagających osoby starsze i upowszechnianie teleopieki i telemedycyny*

Całkowita wartość projektu wynosiła 1 926 672 zł, w tym wkład własny – 289 000,80 zł; wartość dofinansowania z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 wynosiła 1 637 672 zł.

W projekcie udzielono wsparcia 109 niesamodzielnym seniorom, z tego 61 osobom z niepełnosprawnością.

Wsparcie w projekcie obejmowało przede wszystkim:

1. Usługi opiekuńcze; zakres przedmiotowych usług dopasowany został do indywidualnych potrzeb każdego uczestnika i wynikał z przeprowadzonej diagnozy ich potrzeb i możliwości psychofizycznych. Usługi realizowane były przez 13 pracowników zatrudnionych w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej;
2. Usługę teleopieki: podstawowy system składający się z niewielkiego przycisku alarmowego oraz urządzenia do transmisji głosu, w postaci przekaźnika stacjonarnego w domu lub przenośnego urządzenia GSM. W przypadku trudnej sytuacji lub zagrożenia (upadek, nagłe pogorszenie stanu zdrowia, pożar, awaria, lęk) wystarczyło wciśnięcie guzika alarmowego znajdującego się na ręce, by połączyć się ze stale gotową do interwencji centralą. Opaska mierzyła również podstawowe parametry życiowe oraz jest wyposażona w czujnik upadku. Po odebraniu zgłoszenia teleopiekun podejmuje decyzję o sposobie udzielenia pomocy podopiecznemu. W zależności od sytuacji może on zapewnić wsparcie emocjonalne przez telefon, poprosić o interwencję kogoś z jego najbliższego otoczenia (rodzinę, sąsiadów, opiekunów) lub wezwać profesjonalne służby ratunkowe.

Korzyści dla uczestników projektu :

- całodobowa opieka Centrum Zdalnej Opieki Medycznej,
- natychmiastowa reakcja w przypadku złego samopoczucia Pacjenta lub zagrożenia życia,
- odciążenie opiekunów osób starszych,
- dodatkowe wsparcie dla osób, które opiekują się seniorami.

### **Program „Wspieraj seniora”**

Gmina Sosnowiec w roku 2021 kontynuowała realizację programu rządowego „Wspieraj seniora”. Strategicznym celem programu było zapewnienie usługi wsparcia Seniorów w wieku 70 lat i więcej, którzy w obowiązującym stanie epidemii zdecydowali się na pozostanie w domu i nie byli w stanie np. poprzez wsparcie rodziny zabezpieczyć sobie artykułów podstawowej potrzeby. Usługa wsparcia polegała przede wszystkim na dostarczeniu zakupów obejmujących artykuły podstawowej potrzeby, w tym artykuły spożywcze, środki higieny osobistej. Koszty zakupów pokrywał Senior. Koordynatorem programu był Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu.



W roku 2021 Program był całkowicie finansowany z dotacji celowej Funduszu Przeciwdziałania Covid - 19, środki te zostały wykorzystane na zorganizowanie i realizację usługi. Gmina Sosnowiec skorzystała z takiego wsparcia i w roku 2021 otrzymała dotację w wysokości 100 000 zł z czego w okresie od stycznia do grudnia 2021 r. wykorzystowała prawie całą przyznaną kwotę (99%). Środki te zostały przeznaczone na zatrudnienie pracowników, którzy świadczyli usługę robienia zakupów dla seniorów oraz na obsługę programu.

Mechanizm udzielenia pomocy w ramach programu wyglądał następująco:

- Senior, który zdecydował się pozostać w domu w związku z utrzymującym się stanem epidemii dzwonił na ogólnopolską infolinię uruchomioną w ramach programu Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów - nr 22 505 11 11
- Osoba przyjmująca zgłoszenie przekazywała prośbę o pomoc do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania seniora ośrodka pomocy społecznej w danej gminie
- Pracownik ośrodka pomocy społecznej kontaktował się telefonicznie z seniorem, weryfikował zgłoszenie (weryfikacja dotyczyła zakresu wsparcia, sprawdzeniu czy senior nie jest już objęty pomocą w formie usług opiekuńczych) i ustalał zakres usługi wsparcia. Następnie pracownik podawał seniorowi dane osoby, która przyjdzie do seniora w celu udzielenia pomocy.

Do programu w okresie od 1 stycznia 2021 r. do 31 grudnia 2021 r. zgłosiło się 72 seniorów. Po weryfikacji zgłoszeń pomocą objęto 60 mieszkańców Sosnowca przy wsparciu 19 wolontariuszy i 14 nowozatrudnionych pracowników.

### **Program Rządowy „Korpus Wsparcia Seniora”**

Kontynuacja wsparcia w zakresie teleopieki planowana jest poprzez Program Rządowy „Korpus Wsparcia Seniora” w ramach którego do 31 grudnia 2022 r. pomocą zostanie objętych ok. 400 osób w wieku 65+ z terenu Sosnowca. Na podstawie programu osłonowego, przyjętego Uchwałą Nr 918/LVI/2022 Rady Miejskiej w Sosnowcu, dzięki zastosowaniu nowych technologii możliwa będzie poprawa bezpieczeństwa oraz samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych, które mają problemy z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzących samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkających z osobami bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia.

Na realizację programu dla mieszkańców Sosnowca Wojewoda Śląski przyznał 529 970 zł co stanowi 100% dofinansowania.

W ramach programu zostanie zapewniony dostęp do tzw. „opasek bezpieczeństwa” wyposażonych w co najmniej trzy z następujących funkcji:

- przycisk bezpieczeństwa – sygnał SOS,
- detektor upadku,

- czujnik zdjęcia opaski,
- lokalizator GPS,
- funkcje umożliwiające komunikowanie się z centrum obsługi i opiekunami,
- funkcje monitorujące podstawowe czynności życiowe (puls i saturacja).

Opaska bezpieczeństwa będzie połączona z usługą operatora pomocy – w przypadku trudnej sytuacji lub nagłego zagrożenia wciśnięcie guzika alarmowego, znajdującego się na opasce, umożliwia połączenie się ze stale gotową do interwencji centralą. Po odebraniu zgłoszenia dyspozytor (ratownik medyczny, opiekun medyczny, pielęgniarka) podejmuje decyzję o sposobie udzielenia pomocy seniorowi. W zależności od sytuacji może on zapewnić wsparcie emocjonalne przez telefon, poprosić o interwencję kogoś z jego najbliższego otoczenia (rodzinę, sąsiadów, opiekunów), poprosić o interwencję pracownika ośrodka pomocy społecznej/centrum usług społecznych (np. pracownika socjalnego czy opiekunkę środowiskową) lub wezwać służby ratunkowe.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej jest na etapie wyboru wykonawcy usługi teleopieki oraz rozpoczęcia rekrutacji do programu. Rekrutacja będzie prowadzona od 10 czerwca br. do końca miesiąca lub wyczerpania miejsc, poprzez ogłoszenie naboru na stronach internetowych miasta i MOPS oraz aktualizację rozeznania potrzeb w środowisku. Informacja o rekrutacji przekazana Radzie Seniorów oraz rozpowszechniona w klubach seniora i innych miejscach spotkań osób starszych. Zaproszenie seniorów do udziału w programie będzie również promowane w mediach lokalnych.

### **Programy Aktywności Lokalnej**

Dla aktywnych seniorów prowadzone są kluby mieszkańca w ramach Programów Aktywności Lokalnej.

Programy Aktywności Lokalnej realizowane od 2009 r. w ramach projektów współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej, przyczyniły się do stworzenia i rozwoju w poszczególnych dzielnicach wspólnot aktywnych mieszkańców, w tym seniorów chcących mieć wpływ i udział w życiu lokalnej społeczności. W latach 2014- 2020 ich liczba zwiększała się stopniowo w miarę pojawiających potrzeb i aktywności mieszkańców w poszczególnych dzielnicach.

Programy Aktywności Lokalnej realizowane są w 5 dzielnicach: „Pogoń”, „Milowice”, „Niwka”, „Konstantynów” oraz „Kazimierz”. Seniorzy mają okazję korzystać z ciągle poszerzanej gamy form rozwoju i rekreacji:

- nieodpłatnej pomocy prawnej i psychologicznej,
- zajęć artystycznych z technik plastycznych i rękodzieła,
- zajęć fotograficznych,
- zajęć ruchowych,
- spacerów historycznych,

- wsparcia w formie załatwiania spraw urzędowych,
- wsparcia sąsiedzkiego,
- wyjazdów integracyjno-edukacyjnych,
- wyjść do instytucji kultury.

Seniorzy również chętnie biorą udział w planowaniu oraz realizacji licznych inicjatyw lokalnych oraz akcji charytatywnych.

W dobie pandemii, w szczególności lockdown'u - kontynuowano spotkania z aktywnymi klubowiczami w systemie telefonicznym (indywidualne rozmowy, telekonferencje w specjalnie stworzonych pokojach, treningi pamięci, quizy), prowadzono zajęcia za pośrednictwem komunikatorów i mediów społecznościowych.

Przygotował:

**Emilia Patralska**  
Specjalista

Sprawdził:

**Anna Leśniak**  
Kierownik  
Działu Pomocy Środowiskowej

Zatwierdził:

**Szymon Widera**  
p.o. Zastępcy Dyrektora  
Miejskiego Ośrodka  
Pomocy Społecznej  
w Sosnowcu