**Informacja dotycząca problemów pocovidowych**

**w Domu Pomocy Społecznej nr 2 w Sosnowcu**

Dom Pomocy Społecznej nr 2 w Sosnowcu to miejsce, gdzie przebywają osoby z grupy wysokiego ryzyka zachorowania na COVID-19 i potencjalnie ciężki przebieg choroby. Ta ewentualność wywołuje niepokój i ma swoje konsekwencje dla zdrowia psychicznego i emocjonalnego seniorów.

W okresie od marca 2020r. do maja 2022r., jak wszystkie dps-y borykaliśmy się z wirusem, który przyniósł nowe zagrożenia i wyzwania. Okres ten zdecydowanie zmusił nas do wielu zmian, na każdym odcinku naszej pracy. W związku z koniecznością zapewnienia maksymalnej ochrony mieszkańców- osób starszych, niepełnosprawnych i wymagających całodobowej opieki, pracownicy w swoich codziennych obowiązkach podejmowali wszelkie działania umożliwiające normalne funkcjonowanie Domu. W codziennych działaniach personel stosował się do rekomendacji Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej; Głównego Inspektora Sanitarnego i Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego.

W trosce o ochronę zdrowia i życia mieszkańców oraz pracowników DPS nr 2 wprowadzono szereg procedur ułatwiających funkcjonowanie w dobie walki z korona- wirusem. Ściśle przestrzegane procedury dotyczyły m.in.: odwiedzin mieszkańców przez rodziny, przyjmowanie paczek, koniecznych wyjazdów do szpitali, przyjmowania nowych mieszkańców, procedura wyjść mieszkańców.

W celu zapewnienia bezpieczeństwa doposażono personel w środki ochrony osobistej, m.in. fartuchy, rękawice, kombinezony, maseczki oraz środki do dezynfekcji powierzchni. Działając zgodnie z wytyczonymi celami, na terenie DPS zamontowano lampy wirusobójcze, maty dezynfekcyjne, dozowniki ze środkami odkażającymi oraz wydzielono odcinek z pokojami do izolacji mieszkańców. Każdy mieszkaniec otrzymał również maseczki ochronne, co jest kontynuowane do chwili obecnej.

Zgodnie z zaleceniami Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego oraz Głównego Inspektora Sanitarnego i Krajowego Konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych Dom pozostawał zamknięty dla osób z zewnątrz. Duże znaczenie miały wykonywane wśród pracowników DPS wymazy, w celu wykrycia infekcji i odsunięcia od pracy bezobjawowych nosicieli wirusa. Natomiast przeprowadzone wśród mieszkańców i personelu szczepienia dały nadzieję na lepsze jutro oraz powrót do normalności.

Mimo wprowadzenia wewnętrznych i zewnętrznych procedur postępowania oraz zastosowania wszystkich środków ostrożności, nie udało nam się uniknąć przeniknięcia wirusa do naszego Domu. W celu zapobiegania dalszemu rozprzestrzenianiu się koronawirusa, chorych mieszkańców odizolowano od pozostałych, wydzielono też personel do opieki nad mieszkańcami chorymi. Mieszkańcy przeszli zakażenie w większości bezobjawowo, nikt nie wymagał leczenia szpitalnego. Wdrożono stały kontakt ze Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną i lekarzem rodzinnym. Mieszkańcy mieli zapewnione wsparcie psychologa.

Z uwagi na wciąż panującą pandemię, w związku z koniecznością zapewniania maksymalnej ochrony mieszkańców- osób starszych, samotnych i wymagających szczególnej opieki, personel podejmował działania minimalizujące poczucie samotności, rozłąki z rodzinami i bliskimi. Samotność wpływa nie tylko na jakość życia seniorów ale również na zdrowie, zarówno psychiczne jak i fizyczne. Odizolowane od społeczeństwa osoby przestają mieć motywację i łatwiej zapadają na choroby.

W okresie zmniejszania się zagrożenia stopniowo powracano do organizacji zajęć grupowych, jednak nadal z zachowaniem maksymalnych środków ostrożności. Wszelkie formy aktywizacji odgrywają bardzo istotną rolę w życiu mieszkańców. Pozwalają budować poczucie własnej wartości, rozwijać talenty, utrzymać zachowane funkcje sprawnościowe, zapobiegać marazmowi, rozwijać relacje społeczne. Wszystko to wpływa pozytywnie na ogólny komfort i samopoczucie oraz zmniejsza poczucie zagrożenia pandemią i związanym z nim ograniczeniem kontaktów ze światem zewnętrznym.

W dniu 4 czerwca 2020r w ogrodzie Domu Pomocy Społecznej nr 2 miał miejsce niezwykły spektakl plenerowy z udziałem aktorów Teatru Zagłębia pt.”Republika Marzeń”.

Akcja przedstawienia toczy się na Oceanie Marzeń. Zadaniem obywateli Republiki było spełnianie marzeń jej mieszkańców. Ze względów bezpieczeństwa nasi podopieczni oglądali spektakl z balkonów budynku. Mieszkańcy gromkimi brawami podziękowali wspaniałym aktorom i obsłudze technicznej, a wydarzenie to na długo pozostanie w ich pamięci.

Innym, bardzo ważnym wydarzeniem dla mieszkańców DPS nr 2 był „Mikołaj dla Seniora czyli świąteczne obdarowywanie tych, którzy już wszystko dali”. Pod takim hasłem w grudniu 2020r. Wydział Polityki Społecznej UM w Sosnowcu wraz z Klubem CTL Zagłębie Sosnowiec zorganizował świąteczny program artystyczny dla naszych seniorów. Mieszkańcy otrzymali upominki oraz sprzęt AGD w postaci lodówki. Była to wspaniała inicjatywa, która wywołała wiele wzruszeń wśród naszych podopiecznych.

Dzięki poluzowaniom Dyrektor Domu wydał decyzję łagodzącą obostrzenia w zakresie aktywności mieszkańców poza terenem placówki oraz ich odwiedzin przez bliskie osoby. Jednak w dalszym ciągu mieszkańcy oraz pracownicy stosują się do zasad bezpieczeństwa, tj. stosują środki ochrony osobistej, tj. rękawiczki, maseczki, płyny do dezynfekcji.

Pracownicy DPS podejmują wszelkie inicjatywy i działania umożliwiające normalne funkcjonowanie, zniwelowanie żalu, smutku wynikającego z rozłąki oraz braku wpływu na stan w jakim się znaleźli. Seniorzy mówią o negatywnym wpływie pandemii na ich zdrowie zarówno fizyczne, jak i psychiczne. Często odczuwają strach oraz zniechęcenie z powodu niepewności, jak długo potrwa epidemia.

Sosnowiec, 01.08.2022