

## CO TO JEST CENTRUM POMOCY DZIECIOM

Centra Pomocy Dzieciom powstają w Polsce od 2018 r. z inicjatywy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę (FDDS). Trzy z nich (w Warszawie, Gdańsku i Starogardzie Gdańskim) prowadzi sama FDDS, do zakładania kolejnych zachęca doświadczona w pracy na rzecz dzieci organizacje w całej Polsce. Centrum Pomocy Dzieciom w Sosnowcu jest prowadzone przez Stowarzyszenie Moc Wsparcia przy ulicy Główniej 19 (budynek MDK Kazimierz).

Centrum Pomocy Dzieciom (CPD) to specjalistyczna placówka, w których dzieci pokrzywdzone przestępstwami, głównie wykorzystywaniem seksualnym i przemocą fizyczną/psychiczną, oraz ich niekrzywdzący opiekunowie otrzymują w jednym miejscu interdyscyplinarną i bezpłatną pomoc.

Skrzywdzone dziecko, które nie dostanie odpowiedniego wsparcia, ma trudności w odzyskaniu poczucia własnej wartości i zaufania do ludzi. Dlatego tak istotny jest dostęp do interdyscyplinarnej, bezpłatnej oferty wsparcia, z krótkim terminem oczekiwania na przyjęcie.

Specjalistyczna i wieloaspektowa pomoc dziecku krzywdzonemu oraz jego rodzinie oferowana w CPD ma doprowadzić do:

- zapewnienia bezpieczeństwa dziecku i jego najbliższym,
- zmniejszenia społecznych i psychicznych konsekwencji przemocy,
- poprawienia funkcjonowania dziecka i jego opiekuna w obszarze realizacji określonych zadań rozwojowych i ról społecznych oraz efektywnego radzenia sobie w dalszym życiu.

### Dziecko w centrum

Centrum Pomocy Dzieciom w Sosnowcu działała według tych samych zasad i standardów, które sprawdziły się w innych tego typu placówkach w Polsce i na świecie. Pierwsze takie ośrodki (*Child Advocacy Centres*) przeznaczone dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem powstawały w Stanach Zjednoczonych i w Skandynawii, gdzie funkcjonują w oparciu o model Barnahus.

Barnahus i wzorowane na nim Centrum Pomocy Dzieciom to system wsparcia, który oferuje wszechstronną, profesjonalną, interdyscyplinarną pomoc potrzebną do tego, aby dziecko jak najszybciej mogło wrócić do równowagi po doświadczeniu przemocy lub wykorzystywania seksualnego. Opieka terapeutów dziecięcych, psychologów, psychiatrów, lekarzy pediatrów, prawników jest dostępna pod jednym dachem, w jednym - przyjaźnie zaprojektowanym i przystosowanym do potrzeb dzieci - miejscu.

Nad poprawą stanu dziecka i wsparciem niekrzywdzącego rodzica pracuje stały, interdyscyplinarny zespół specjalistów, którzy systematycznie się spotykają i informują o postępach lub problemach, jakie napotykają w tym procesie. Dzięki temu rodzic i dziecko nie muszą szukać pomocy w wielu

różnych instytucjach, opowiadać o trudnych doświadczeniach w kolejnych placówkach, rezerwować miejsca na wizytę u specjalistów w wielu kolejkach.

## **POD JEDNYM DACHEM**

Gdy dziecko zostaje pokrzywdzone przestępstwem, wiele różnych podmiotów, w tym sądy, prokuratury, ośrodki pomocy społecznej, placówki ochrony zdrowia, oświaty, czy policja, mają obowiązek chronić i promować prawa i dobrostan dziecka. Tam, gdzie te podmioty nie współpracują ze sobą, dziecko może uczestniczyć w równoległych dochodzeniach, krążąc między różnymi instytucjami, co może doprowadzić do powtarzających się nieprzyjemnych doświadczeń.

W Centrum Pomocy Dzieciom pod jednym dachem dzieci pokrzywdzone przestępstwem oraz ich niekrzywdzący opiekunowie otrzymują kompleksową i interdyscyplinarną pomoc. Oznacza to, że ci sami specjaliści poprowadzą sprawę dziecka, które trafi pod opiekę Centrum, od początku do końca, a na regularnych spotkaniach zespołu wspólnie podejmują decyzje, jakiego rodzaju wsparcia dziecko potrzebuje w danym momencie.

### **Siła współpracy**

Centrum Pomocy Dzieciom w Sosnowcu nie będzie wyizolowaną wyspą na pomocowej mapie miasta, przeciwnie - planuje intensywną współpracę z samorządem oraz innymi instytucjami i służbami zajmującymi się wspieraniem dziecka i rodziny.

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę i inne organizacje współtworzące sieć Centrów Pomocy Dzieciom bardzo ściśle współpracują też między sobą - odbywają szkolenia, wymieniają doświadczenia, wspólnie poszukują rozwiązań dla pojawiających się problemów, działają według tych samych standardów. To znacznie zwiększa ich skuteczność w niesieniu pomocy dzieciom.

## **CENTRUM POMOCY DZIECIOM W SOSNOWCU**

Centrum Pomocy Dzieciom działa w Sosnowcu w nowej części budynku Miejskiego Domu Kultury „Kazimierz”. Centrum prowadzi lokalne Stowarzyszenie Moc Wsparcia. Pomoc w CPD jest bezpłatna. Jest to jedyna tego typu placówka w województwie śląskim i pierwsza w całej południowej części Polski.

Centrum przyjmuje dzieci z terenu miasta oraz z terenu województwa. Finansowanie działań zapewnia Stowarzyszenie pozyskując dotacje zewnętrzne z różnych źródeł, m. in.: *Save the Children International*, *Disaster Emergency Committee*, IKEA Retail - regranting Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.

Standardy placówki to:

- kompleksowa pomoc: pod jednym dachem dziecko i jego rodzina otrzymują wsparcie psychologiczne, medyczne, prawne i socjalne;
- współpraca interdyscyplinarna: diagnoza i interwencja prowadzona jest przez interdyscyplinarny zespół profesjonalistów współpracujących z lokalnymi instytucjami: szkołami, ośrodkami pomocy społecznej, sądami, prokuraturą itp.;
- miejsce przyjazne dziecku: wystrój wnętrza i wyposażenie placówki są dostosowane do potrzeb dzieci w różnym wieku.

Specjaliści Centrum - psycholodzy, pedagodzy, terapeuci, psychiatrzy i prawnicy - każdego dnia podejmują interwencje kryzysowe, udzielają konsultacji, prowadzą z dziećmi spotkania terapeutyczne. Udzielają też wsparcia prawnego i psychologicznego rodzicom podopiecznych, by wiedzieli, jak radzić sobie z trudną sytuacją, jak najlepiej pomóc swojemu dziecku i jak dbać o interesy dziecka. Jest to szczególnie ważne, gdy w związku ze skrzywdzeniem dziecka uruchomione zostają procedury prawne. Rodzicom bardzo potrzebne jest to, że mogą liczyć na wsparcie w całym procesie interwencji karnej.

## **OFERTA CENTRUM POMOCY DZIECIOM**

Terapeuci Stowarzyszenia pomagają dzieciom poradzić sobie z lękiem, złością i poczuciem winy. Centrum gwarantuje również pomoc medyczną, udzielaną przez lekarzy znających specyfikę psychicznych i somatycznych konsekwencji krzywdzenia.

Zakres oferowanej pomocy:

- konsultacje psychologiczno-pedagogiczne, psychiatryczne, porady prawne, prowadzenie terapii indywidualnej dla dzieci pokrzywdzonych oraz dla ich rodziców i opiekunów;
- interwencje w sytuacjach kryzysowych w przypadkach podejrzenia przestępstw wobec dzieci;
- konsultacje dla profesjonalistów (psychologów, pedagogów, pracowników służby zdrowia, pracowników socjalnych) podejrzewających lub stwierdzających przestępstwa i krzywdzenie dzieci;
- grupy wsparcia, socjoterapeutyczne i psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży oraz rodziców i opiekunów;
- indywidualne lub grupowe przygotowanie do udziału w procedurach karnych.