

Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Salve”,
41-219 Sosnowiec, ul. Lenartowicza 73.

Jednostka funkcjonuje na podstawie przepisów Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.

Prowadzenie Środowiskowego Domu Samopomocy „Salve” jest zadaniem zleconym z zakresu administracji rządowej realizowanym przez Gminę Sosnowiec.

Funkcjonowanie jednostki finansowane jest w całości z budżetu państwa w formie dotacji przekazywanej przez Wojewodę Śląskiego.

Dotacja miesięczna na jednego uczestnika w roku 2025 wynosi **2.929,00 zł**. Plan finansowy na rok 2025 - **2.108 880,00 zł**. Dom przeznaczony jest dla 60 osób. Dotacja przekazywana jest do 15 dnia każdego miesiąca na podstawie stanu osób na dzień 1 każdego miesiąca. Plan ustalany jest z góry na cały rok, przewiduje się w nim 60 decyzji na każdy miesiąc. Jeżeli z meldunku wynika mniejsza liczba decyzji dotacja jest adekwatnie mniejsza i plan finansowy jednostki pomniejsza się proporcjonalnie.

Do domu kierowane są osoby na podstawie decyzji administracyjnej wydawanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu. Dom przeznaczony jest dla osób dorosłych z terenu Sosnowca i gmin ościennych w oparciu o zawarte porozumienie, cierpiące na choroby psychiczne oraz inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, a także osoby niepełnosprawne intelektualnie z jednoczesnym rozpoznaniem psychiatrycznym lub neurologicznym, mające trudności z codziennym funkcjonowaniem w środowisku.

Na dzień 1 kwietnia br. wydano 65 decyzji kierujących na terapię do jednostki. Jest to możliwe na podstawie § 7 pkt. 9 rozporządzenia z dnia 9 grudnia 2010r. zgodnie z którym: „W razie częstych nieobecności uczestników, trwających przez okres dłuższy niż 10 dni roboczych i związanej z tym możliwości świadczenia usług dla dodatkowych osób, do domu mogą być skierowane kolejne osoby, jednak w liczbie nieprzekraczającej liczby uczestników o częstych nieobecnościach, nie wyżej niż 20% liczby miejsc w domu”.

Obecnie w jednostce zatrudnionych jest 16 osób w tym:

Administracja:

1. Kierownik - 1 etat
2. Główna księgowa - 1 etat
3. Specjalista ds. kadr i płac- 0,75 etatu

Zespół Wspierająco – Aktywizujący:

4. Koordynator Zespołu W-A - 1 etat
5. Psycholog - 1 etat
6. Psycholog - 1 etat
7. Psycholog - 7/8 etatu
8. Pedagog - 1 etat
9. Starszy terapeuta zajęciowy - 1 etat
10. Starszy terapeuta zajęciowy - 1 etat
11. Starszy terapeuta zajęciowy - 1 etat
12. Starszy terapeuta zajęciowy - 1 etat
13. Terapeuta - 1 etat
14. Pielęgniarka - 0,5 etatu
15. Pracownik gospodarczy - 1 etat
16. Pracownik gospodarczy - 1 etat.

Wskaźnik zatrudnienia pracowników wchodzących w skład Zespołu Wspierająco - Aktywizującego reguluje § 12 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy,

W obrębie jednostki funkcjonują trzy typy domów, w zależności od kategorii osób dla których są przeznaczone:

Typ A – dla osób przewlekłe psychicznie chorych (20 osób)

Typ B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną (29 osób)

Typ C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (16 osób)

Dom działa od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.

Działalność domu ma na celu usamodzielnianie uczestników w życiu społecznym, przygotowuje do samodzielnej egzystencji i funkcjonowania w życiu codziennym, pomaga osiągnąć poziom samodzielności umożliwiający podjęcie zatrudnienia.

Praca terapeutyczna z uczestnikami prowadzona jest w oparciu o miesięczny plan zajęć.

W ramach zajęć odbywają się treningi:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami pieniężnymi.

2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.
4. Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne.
5. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.
6. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
7. Terapię ruchową: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację.
8. Inne formy postępowania przygotowujące do podjęcia zatrudnienia w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.

Dom umożliwia uczestnikom spożywanie gorącego posiłku w formie śniadania w godzinach 8.45 – 9.15 oraz obiadu w godzinach 13.30 – 14.00. Posiłki przygotowywane są samodzielnie przez uczestników w ramach treningu kulinarnego.

Jednostka znajduje się w budynku dwukondygnacyjnym. Na parterze znajdują się pracownie:

1. Pracownia czystościowa do nauki prania, prasowania, składania ubrań, układanie w szafie.
2. Sala doświadczania świata wyposażona w odpowiednie urządzenia stymulujące rozwój zmysłów. W bezpiecznym i komfortowym otoczeniu za pośrednictwem efektów świetlnych i łagodnych wibracji pobudzane są podstawowe zmysły człowieka.
3. Pokój poradnictwa psychologicznego.
4. Pokój poradnictwa pedagogicznego.
5. Pracownia wizażu wyposażona w toaletki z lustrami, myjkę do włosów oraz podstawowe sprzęty i kosmetyki do higieny i upiększania ciała.
6. Pracownia kulinarna.
7. Pokój poradnictwa pielęgnarskiego.
8. Pokój wyciszenia wyposażony w fotel, materac, koc obciążeniowy oraz reflektor do projekcji obrazów na ścianie.
9. Hol, w którym znajduje się stół do tenisa stołowego.
10. Pokój wyciszenia w którym znajdują się dwa łóżka dla osób, które potrzebują z różnych powodów położyć się lub przespać. (leki, złe samopoczucie itp.)
11. Toalety oraz natryski dla uczestników.

12. Pokój masażu wyposażony w stół do masażu, gdzie odbywa się masaż relaksacyjny klasyczny oraz masaż dźwiękiem – ich harmoniczne wibracje pomagają wyciszyć umysł, redukują stres i niepokój.

13. Pracownia komputerowa, w której znajduje się osiem stanowisk z komputerami podłączonymi do Internetu, z programami word, exel itp. słuchawki.

Pracownie na piętrze:

1. Kawiarenka na której odbywa się spędzanie czasu wolnego, luźne rozmowy, można napić się kawy czy herbaty, poczytać, posłuchać muzyki. W kawiarence znajduje się kącik przyrodniczy z kwiatami oraz akwarium.
2. Świetlica pełniąca również funkcję jadalni.
3. Sala plastyczna, w której odbywają się różnego rodzaju zajęcia artystyczne.
4. Antresola, w której znajduje się stół do cymbergaja.
5. Sala gimnastyczna.
6. Siłownia.
7. Sala multimedialna wyposażona w telewizor i komputer oraz w konsolę do zajęć gamingowych.

W ramach wymienionych treningów prowadzone są następujące zajęcia:

1. Zajęcia na siłowni.
2. Relaksacja.
3. Zajęcia integracyjne.
4. Gimnastyka.
5. Dobre rady (poznanie porad na temat spraw życia codziennego).
6. Trening kulinarny.
7. Psychoedukacja.
8. Trening lekowy.
9. Zajęcia gamingowe.
10. Trening porządkowy.
11. Wizaż.
12. Karaoke.
13. Warsztaty psychologiczne.
14. Zajęcia komputerowe.
15. Pierwsza pomoc.
16. Biblioterapia.
17. Mandaloterapia.
18. Pozytywne myślenie.
19. Szarady i łamigłówki.
20. Nordic Walking.

21. Zajęcia sensoryczne.
22. Przegląd prasy.
23. Zajęcia dydaktyczne – indywidualne.
24. Zajęcia plastyczne.
25. Zajęcia ekologiczno – przyrodnicze.
26. Rękodzieło.
27. Tenis stołowy.
28. Poszukiwanie pracy.
29. Grupa wsparcia.
30. Cymbergaj.
31. Terapia Snoezelen.
32. Bajkoterapia.
33. Zajęcia edukacyjne.
34. Hala sportowa.
35. Sztuka dobrych manier.
36. Trening funkcji poznawczych.
37. Zajęcia edukacyjne – język polski.
38. Piłkarzyki.
39. Psychorysunek.
40. Masaż klasyczny.
41. Zajęcia sensoryczne.
42. Edukacja higieny.
43. Zdrowy styl życia.
44. Pierwsza pomoc.
45. Trening umiejętności społecznych.
46. Trening radzenia sobie ze stresem i emocjami.
47. Zajęcia taneczne.
48. Poradnictwo pielęgniarstwa.
49. Zajęcia sportowe.
50. Zajęcia administracyjne.
51. Warsztaty plastyczne z p. Czesławem Gałużnym.
52. Warsztaty muzyczne z p. Grzegorzem Majzlem.
53. Zajęcia teatralne.
54. Trening kreatywności.
55. Oświata zdrowotna.
56. Terapia ręki.
57. Silvoterapia.

58. Rękodzieło.
59. Mindfulness.
60. Edukacja seksualna.
61. Zajęcia indywidualne.

W ramach terapii ŚDS „Salve” organizuje zajęcia poza terenem budynku. Jest to możliwe dzięki dobrej współpracy z jednostkami miejskimi i innymi podmiotami. Są to m.in.

1. Kolędowanie z Seniorami w styczniu, na spotkanie zapraszani są mieszkańcy sosnowieckich domów pomocy społecznej oraz klubów seniora.
2. Zabawa Karnawałowa, na którą zapraszani są goście z innych domów i WTZ.
3. Zabawa walentynkowa, na którą zapraszani są goście z innych domów i WTZ.
4. Spotkanie Wielkanocne.
5. Spotkanie integracyjne dla rodzin i przyjaciół tzw. Dni Otwarte w Salve, w czerwcu.
6. Turniej sportowy organizowany w lipcu, na który przyjeżdżają uczestnicy z ŚDS oraz WTZ z Sosnowca i z innych miast.
7. Wycieczki całonocne w lipcu i w sierpniu.
8. Festiwal Karaoke organizowany we wrześniu w MUZIE. Na festiwal zapraszani są uczestnicy z ŚDS oraz WTZ z całego województwa. Każdy ma możliwość stanąć do konkursu piosenki. Niespodzianką każdego festiwalu jest występ zaproszonej gwiazdy.
9. Konkurs kulinarny MasterChef organizowany w CKZiU w Sosnowcu.
10. Spotkanie Wigilijne.
11. Zabawa Sylwestrowa.

Ponadto organizujemy wystawy i wernisaże prac plastycznych, które powstają na **warsztatach plastycznych** z panem Czesławem Gałużnym. Wystawy miały miejsce m.in. w Muzeum Schoena, w Radio Katowice, w Galerii Muza, Energetycznym Centrum Kultury i wiele innych. Uczestnicy warsztatów zdobywają liczne nagrody w konkursach plastycznych regionalnych, krajowych i międzynarodowych.

- Wystawa prac Grupy Plastycznej Salve pt. „Spojrzenia” w Energetycznym Centrum Kultury w Sosnowcu,
- Wyjazd na wystawę do Muzeum Schoena w Sosnowcu,
- Wyjazd na wystawę do Muzeum Śląskiego w Katowicach,
- Spotkanie w Galerii BarwowaArt w Sosnowcu, wystawa prac Grupy Plastycznej Salve „Topografia rysunku” połączona z rozmową na temat funkcjonowania jednostki.
- Wystawa prac Grupy Plastycznej Salve „Obrazy Wyobraźni” w Galerii Muza w Sosnowcu,

- Wyjazd do Pałacu Mieroszewskich w Będzinie,
- Wyjazd do Muzeum Szttygarka w Dąbrowie Górniczej,
- „Salve Świątecznie” wystawa prac Grupy Plastycznej Salve w Muzeum Schoena – Galeria Trójkąt w Kole,
- Akcja Lato w Mieście na zaproszenie Klubu Senior + w Wojkowicach,
- Wystawa obrazów Grupy Plastycznej Salve w Siemianowickim Centrum Kultury Zameczek,
- Wystawa obrazów Grupy Plastycznej Salve w Centrum Usług Społecznościowych i Aktywności Lokalnej RYNEK 22 w Czeladzi.
- Udział w XIV edycji konkursu plastycznego dla osób z niepełnosprawnościami „Podróż moich marzeń” w Katowicach Bogucicach.
- Plener plastyczny na Rynku w Czeladzi,
- Wyjazd na wystawę prac pana Czesława Gałużnego w Zawierciu pt. „Prawdy i kłamstwa”.
- Udział w XX Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym, gala w Teatrze Rozrywki w Chorzowie,
- Wystawa w Galerii Mała w Sosnowcu,
- Wystawa prac „Spojrzenia” Grupy Plastycznej Salve w Galerii MUZA W Sosnowcu,
- „Ulotny Świat Pastelu” – wystawa prac Grupy Plastycznej Salve w Muzeum Schoena w Sosnowcu,
- Wystawa prac Grupy Plastycznej Salve” Na horyzoncie” w Galerii Na Styku w Chrzanowie, z tej wystawy powstał reportaż nakręcony przez Chrzanowską Telewizję Lokalną.

Uczestnicy **warsztatów muzycznych oraz warsztatów teatralnych** mieli okazję wystąpić w Radiu Katowice. Biorą udział w festiwalach i konkursach zdobywając liczne nagrody.

- Festiwal RokoSprawni w Muzie w Sosnowcu,
- Warsztaty i koncert muzyki organowej w Katowicach NOSPR,
- III miejsce na VIII przeglądzie Amatorskiej sztuki Osób z Niepełnosprawnościami P.A.Sz.O.N w Katowicach Koszutka.
- Warsztaty z aktorami Teatru Ateneum w Katowicach,
- Udział w konkursie fotograficznym „Bajkowe selfie” w Teatrze Zagłębia organizowanym przez WTZ w Sosnowcu, ul. Jodłowa.
- Konkurs Idy Listopadowe w Muza Sosnowiec,
- Przegląd Krótkich Form Teatralnych MASKI w Dąbrowie Górniczej,
- Ogólnopolski Festiwal Piosenki Podwórkowej w Częstochowie,
- Udział w Sosnowieckiej Jesieni Teatralnej w Mediatece w Sosnowcu,

- Wycieczka za kulisy Teatru Zagłębia w Sosnowcu,
- Udział w Festiwalu Filmowym „Złote piaski” w Czeladzi,
- III Nagroda i dwa wyróżnienia na Międzynarodowym Biennale Sztuk Plastycznych Osób Niepełnosprawnych w Krakowie, wystawa w Muzeum Narodowym w Krakowie.
- Plener plastyczny na Rynku w Sławkowie,
- Wystawa poplenerowa prac plastycznych „Popołudnie ze sztuka” w siedzibie Towarzystwa Miłośników Sławkowa.
- Wyjazd na wystawę do Katowic „Beksiński na śląsku”.
- Udział w Festiwalu Twórczości Teatralno – Muzycznej ALBERTINA,

Uczestnicy zaangażowani w **sport** biorą udział w turniejach sportowych w naszym województwie.

- I miejsce w klasyfikacji generalnej i Puchar Marszałka Województwa Śląskiego na XXIV Parasparkiadzie Śląska i Zagłębia,
- Udział w zawodach sportowych GIGANCI w Sosnowcu,
- Zawody sportowe OSTOJADA w Czeladzi,
- Koncert Integracyjnego Zespołu Pieśni i Tańca MAZOWIACY w Dąbrowie Górniczej,
- Wyjazd na trybuny na Drużynowe Mistrzostwa Europy 2023 w lekkoatletyce na stadionie Śląskim w Chorzowie,
- Zajęcia ze wspinaczki terapeutycznej , Poziom 450 w Sosnowcu,
- Zajęcia teatralne z Grupą Cyrkową z Etiopii CIRCUS DEBERE BERHAN w Salve,
- Wystawa Prac Grupy Plastycznej Salve w Bibliotece w Będzinie,
- Udział w konkursie plastycznym „Dobro moimi oczami”,
- Kibicowanie zawodnikom w Mistrzostwach Świata w Narciarstwie Wodnym za Wyciągiem na Stawikach w Sosnowcu,
- Udział z sukcesami w licznych konkursach sportowych organizowanych przez OLIMPIADY SPECJALNE ŚLĄSK w dyscyplinach – pływanie, badminton, tenis stołowy, bowling, piłka nożna.

Wycieczki wakacyjne:

- Kąpielisko letnie w Sosnowcu Niwka,
- Seansy filmowe w sosnowieckiej Mediatece,
- Wycieczka całodniowa do Pszczyny,
- Wycieczka całodniowa do Zamku Moszna,
- Wycieczka całodniowa do Wisły,
- Wycieczka całodniowa do Ojcowskiego Parku Narodowego,

Inne przedsięwzięcia:

- Jarmark Wielkanocny w Katowicach,
- Spotkanie edukacyjne organizowane przez Wydział zdrowia UM w Sosnowcu, MUZA,
- „Muzeum dla demencji” projekt Muzeum Śląskiego w Katowicach,
- Konferencja zdrowia psychicznego Akademia Humanitas w Sosnowcu,
- Wyjazd na Jarmark Bożonarodzeniowy do Katowic,
- Wyjazd na targi książki w Katowicach,
- Udział w akcji „Wspólnie dla ziemi” wspólnie z uczniami Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 5 w Sosnowcu,
- Wycieczka do Zajezdni Tramwajowej w Będzinie,
- Wyjście do Powiatowego Urzędu Pracy w Sosnowcu, zapoznanie ze strukturą urzędu oraz z jego funkcjonowaniem,
- Włączenie się w akcje zbierania plastikowych nakrętek dla Marty – uczennicy Zespołu Szkół Specjalnych nr 4 w Sosnowcu,

W „Salve” od kilku już lat odbywają się cykliczne praktyki zawodowe dla studentów kierunku Arteterapia Uniwersytetu Śląskiego.

Zapraszamy serdecznie do odwiedzenia naszej strony na Facebook, gdzie znajdą Państwo informacje oraz zdjęcia z naszej działalności.