

URZĄD MIEJSKI w SOSNOWCU  
BIURO RADY MIEJSKIEJ

Wytyczne 2020 -10- 13

L. dz. .... za .....

Podpis .....

Sosnowiec 11.10.2020 r.

**Przewodniczący Komisji**

**Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego**

**Pan Wojciech Kulawiak**

PREZYDENT

ARKADIUSZ CHECIŃSKI  
13.10.20

Zgodnie z Pana prośbą przedstawiam w dużym skrócie aktualne zalecenia i wymogi dotyczące COVID-19 oraz sposobu postępowania w przypadku zakażenia lub skierowania na kwarantannę.

Aktualne zalecenia i wytyczne po wprowadzeniu w dniu 10 października na terenie RP „strefy żółtej” za wyjątkiem powiatów będących w strefie czerwonej nakładają na obywateli następujące obowiązki:

Obowiązek zasłaniania ust i nosa na terenie całego kraju – w przestrzeni publicznej:

- 1) w środkach transportu publicznego;
- 2) w miejscach ogólnodostępnych, w tym:
  - a) na drogach i placach, na terenie cmentarzy, promenad, bulwarów, miejsc postojowych pojazdów, parkingów leśnych,
  - b) na terenie nieruchomości wspólnych,
  - c) w zakładach pracy oraz w budynkach użyteczności publicznej przeznaczonych na potrzeby: administracji publicznej, wymiaru sprawiedliwości, kultury, kultu religijnego, oświaty, szkolnictwa wyższego, nauki, wychowania, opieki zdrowotnej, społecznej lub socjalnej, obsługi bankowej, handlu, gastronomii, usług, w tym usług pocztowych lub telekomunikacyjnych, turystyki, sportu, obsługi pasażerów w transporcie kolejowym, drogowym, lotniczym, morskim lub wodnym śródlądowym; za budynek użyteczności publicznej uznaje się także budynek biurowy lub socjalny,
  - d) w obiektach handlowych lub usługowych, placówkach handlowych lub usługowych i na targowiskach (straganach);

3) w trakcie sprawowania kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych, w budynku użyteczności publicznej przeznaczonym na potrzeby kultu religijnego oraz na cmentarzu (z wyłączeniem osób sprawujących kult).

W związku z drastycznym wzrostem zachorowań na COVID-19 stosowanie się do powyższych wytycznych jest bezwzględnie konieczne aby ograniczyć transmisję koronawirusa w naszym mieście. W ciągu ostatniego miesiąca w naszym kraju odnotowaliśmy dziesięciokrotny wzrost zakażeń. Przypomnę, że 10 września było ich 506 a 10 października jest to liczba 5300. Dla porównania w Sosnowcu we wrześniu odnotowaliśmy 46 przypadków a w pierwszej dekadzie października jest ich już 76. Liczba osób poddanych kwarantannie 10 września to było 76 osób dzisiaj jest ich już 426. Te liczby mówią, że druga fala epidemii nadeszła i gdy będzie w takim tempie przyrastać to już w przyszłym tygodniu zanotujemy ilość zachorowań na poziomie kilkunastu tysięcy dziennie. W związku z dużą ilością zakażeń niestety, każdy z nas musi liczyć się z tym, że prawdopodobieństwo zachorowania rośnie. Dlatego należy stosować zasadę DDM:

- Dystans społeczny
- Dezynfekcja
- Maseczki

W przypadku pogorszenia samopoczucia i pojawienia się jednego z poniższych objawów:

- Gorączka
- Duszność
- Kaszel
- Utrata węchu lub smaku

należy zadzwonić do lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej celem uzyskania teleporady lub ustalenia terminu porady osobistej. To lekarz POZ decyduje o skierowaniu na badanie wymazowe celem wykluczenia bądź potwierdzenia podejrzenia o zakażenie SARS-COV-2. W Sosnowcu w chwili obecnej są trzy punkty w których można poddać się pobraniu wymazu:

### **1.Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. ul Zegadłowicza 3**

Punkt czynny przez 7 dni w tygodniu od godziny 8.00 do 12.30 – możliwość wykonania wymazu tylko w ramach zlecenia refundowanego przez NFZ



## **2. Laboratorium Gyncentrum – namiot drive thru ul. Wojska Polskiego 8A**

Punkt czynny 7 dni w tygodniu:

- od godziny 7.00 do 9.00 – badania refundowane
- od godziny 9.00 do 11.15 – badania komercyjne w cenie 350 zł (wymagane zapisy tel.32 506 50 86 lub internetowo covid19.gyncentrum.pl)

oraz

- wtorek, środa, czwartek od godziny 18.00 do 20.00 – badania refundowane i komercyjne (na zasadach jw.)

## **3. Laboratorium Gyncentrum – namiot na terenie SSM ul. Szpitalna 1 wjazd przez bramę główną, przy wyjeździe szlaban zostanie podniesiony bez konieczności uiszczenia opłaty**

Punkt czynny przez 7 dni w tygodniu od godziny 15.00 do godziny 19.15 – badania refundowane i komercyjne (na zasadach jak wyżej)

Wyniki badań będą dostępne w formie elektronicznej po otrzymaniu kodu.

W przypadku dodatniego wyniku pacjent kierowany jest na izolację. O sposobie jej wykonania w zależności od samopoczucia chorego decyduje lekarz POZ. Może ona odbyć się w warunkach domowych, szpitalnych lub izolatorium. Na izolację domową kierowani są pacjenci niewymagający hospitalizacji, u których zdiagnozowano COVID-19. Pacjent może odbywać izolację w swoim domu. W trakcie takiej izolacji domowej, w 7 dobie, pacjent otrzyma SMS z informacją o tym, że w 8-10 dobie powinna odbyć się teleporada z lekarzem Podstawowej Opieki Zdrowotnej, w trakcie której nastąpi ocena stanu zdrowia i zapadnie decyzja o ewentualnym przedłużeniu izolacji powyżej 10 dni, jeśli wystąpiły objawy COVID-19. Z kolei do izolatorium kierowani są pacjenci, u których zdiagnozowano COVID-19, niewymagający hospitalizacji - którzy z różnych względów - nie mogą albo nie powinni odbywać izolacji w warunkach domowych. W tym przypadku opiekę nad pacjentem sprawuje personel izolatorium. Jeśli u pacjenta nie wystąpiły objawy infekcji, izolacja kończy się automatycznie w 10 dniu od daty wykonania testu, na podstawie którego został skierowany na izolację. Jeśli u pacjenta wystąpiły objawy infekcji, czas trwania izolacji wynosi minimum 13 dni od daty pojawienia się objawów, przy czym ostatnie trzy dni muszą być bezobjawowe. Jeśli zajdzie konieczność przedłużenia izolacji domowej, lekarz POZ za pośrednictwem aplikacji gabinet.gov.pl przesyła udostępniony formularz z informacjami o pacjencie i terminie przedłużenia.

Osoby z tzw. kontaktu przebywające w tym samym pomieszczeniu dłużej niż 15 min. w odległości mniejszej niż 1,5m bez stosowania maseczki lub przyłbicy oraz osoby mieszkające we wspólnym gospodarstwie domowym są poddawane kwarantannie. Na kwarantannę kieruje Państwowy Inspektor Sanitarny w drodze decyzji (może być również wydana ustnie, a następnie doręczona). Kwarantanna nakładana jest z powodu narażenia na zakażenie COVID-19 na osoby, które miały styczność ze źródłem zakażenia, a u których nie wystąpiły objawy choroby COVID-19. Kwarantanna trwa nie dłużej niż 10 dni (nie należy jej mylić z izolacją, na którą kierowane są osoby z dodatnim wynikiem testu) i kończy się automatycznie, chyba że inspektor sanitarny postanowi inaczej (np. o jej skróceniu lub rezygnacji z obowiązku jej odbywania). W trakcie odbywania kwarantanny nadzór nad umieszczoną w niej osobą pełni Policja i Państwowa Inspekcja Sanitarna.

Informację o osobach kwarantannowanych lub izolowanych otrzymuje MOPS. Jego zadaniem w razie potrzeby jest organizacja zapewnienia im podstawowych potrzeb życiowych.

*z poważaniem*

Dariusz Skłodowski

Pełnomocnik Prezydenta Miasta Sosnowca

ds. sytuacji epidemicznej związanej z COVID-19

### Cele:

1. Koncentracja na testowaniu pacjentów objawowych (z gorączką, dusznością i innymi objawami

charakterystycznymi dla COVID-19)

2. Ochrona osób z grup ryzyka, mogących przechodzić chorobę najciężej – osoby starsze, z obniżoną

odpornością, przebywające w jednostkach całodobowej opieki

### Działania:

1. Obligatoryjne testowanie:

1) Osób z objawami sugerującymi zakażenie wirusem COVID-19

2) Osób przed rozpoczęciem turnusu leczenia uzdrowiskowego lub rehabilitacji uzdrowiskowej

oraz przed przyjęciem do placówek opieki długoterminowej (hospicja, ZOL, DPS, itp.)

2. Testowanie pacjentów bezobjawowych w sytuacji, jeśli jest to niezbędne w ramach dochodzenia

epidemiologicznego i opracowywania ognisk zakażeń (np. w dużych zakładach pracy).

3. Wykorzystanie szybkich testów, w tym testów antygenowych, w SOR do diagnozy pacjentów

z objawami

III. Działania prewencyjne



## Cele:

1. Ograniczenie transmisji wirusa
2. Ograniczenie osób z infekcjami górnych dróg oddechowych (zmniejszenie zachorowań na grypę)

## Działania:

1. DDM - Dystans społeczny, Dezynfekcja i Maseczki - będzie nadal podstawą działań

prewencyjnych - budowanie odpowiedzialności za siebie i innych

2. Szczepienia przeciwko grypie – bezpłatne szczepienia dla osób 75+ oraz pracowników ochrony

zdrowia i farmaceutów